



SPA BY JULIEN  
FOUDAY



COLLECTION DE SOINS  
2023



# BIENVENUE

## AU SPA BY JULIEN

### SALLES DE REPOS

Au SPA by Julien, découvrez plusieurs espaces pour vous ressourcer :

Une salle de repos avec vue panoramique sur la Bruche dédiée à la lecture, au repos et à l'évasion par la musique.

La Véranda, espace « cocooning », dédiée à la sérénité avec des lits balançoires et des lits à eau chauffée. Laissez-vous bercer en admirant la nature...

Les transats au bord des différentes piscines, pour conjuguer bien-être par l'eau et instants de tranquillité allongés.

La Grotte à Sel, avec tous les bienfaits thérapeutiques qu'on lui connaît, elle est idéale pour une relaxation en profondeur dans une ambiance très tamisée.

Nous vous invitons à naviguer entre ces différents espaces tout au long de votre journée de détente.

### SAUNA PANORAMIQUE

Les températures élevées du sauna finlandais ouvrent les pores de la peau et aident à réduire les niveaux de toxines et d'impuretés.

Il améliore l'élasticité de la peau.

Une séance de sauna détend énormément le corps et l'esprit et favorise un sommeil plus réparateur et de meilleure qualité. Profitez de la vue panoramique sur les montagnes et les prairies environnantes.

Température : entre 70 °C et 90 °C.

### SANARIUM

Le sanarium offre une ambiance à mi-chemin entre le sauna finlandais et le hammam.

Chaleur et vapeur d'eau confèrent un climat doux et tonifiant à la fois. Température : entre 60 °C et 70 °C. Humidité relative de 30 à 40 %.

### DOUCHE À EXPÉRIENCE

La douche suisse réalise un programme alternant eau chaude et eau froide, fine pluie de brumisation et jets, pour exercer un massage relaxant, favoriser la circulation sanguine et la relaxation du système nerveux.

### PISCINES

Deux piscines intérieures aux atmosphères différentes et une piscine extérieure plongée dans la nature environnante en été comme en hiver.

## BAIN TURC ET HAMMAMS

Venez profiter de cet endroit exceptionnel. Un bain Turc moderne respectant les vraies traditions orientales dessert 2 hammams (un hammam traditionnel et un hammam duo) plus chauds en température.

Une séance ouvre les pores et nettoie en profondeur la peau en éliminant à la fois toxines et bactéries.

Son action purifiante permet de libérer les sinus et les voies nasales entraînant une meilleure respiration.

Les douleurs musculaires sont apaisées par la chaleur et les muscles se retrouvent ainsi complètement détendus.

L'aromathérapie a des propriétés relaxantes et tonifiantes.

Il s'agit d'un bain de vapeur à 45 °C et saturé à 100 % d'humidité.

## LA GROTTÉ À SEL

Une séance de repos dans la Grotte à Sel aide à se rétablir, se revitaliser et à augmenter l'immunité de l'organisme.

Les cures de sel sont connues depuis l'antiquité comme remèdes naturels contre les maladies respiratoires, la fatigue, le stress et la mauvaise circulation. Ce lieu est destiné à un repos profond, renforcé par le bercement des matelas à eau.

Température : 20/21 °C.

## PÉDILUVE

Très bénéfique pour réactiver la circulation sanguine des jambes. Couloir de jets d'eau latéraux à petites pressions, combiné avec un massage de la voûte plantaire produit par les galets.

## JACUZZI

Bénéfices : tonifie la peau, procure une relaxation nerveuse et musculaire, atténue les douleurs articulaires, réduit les effets du stress.

Température : entre 35 °C et 37 °C.

## FONTAINE À GLACE

Procure un contraste thermique maximum entre deux séances de sauna, hammam... Ces bains froids sont recommandés pour la stimulation générale de l'organisme, en particulier pour la circulation sanguine.

Frotter la superficie du corps avec les flocons de glace, en petit massage.

## NOUVEAU INFINITY JACUZZI EXTÉRIEUR

Le corps se relaxe au rythme des bulles et de la chaleur de l'eau de ce jacuzzi. L'esprit s'évade à la vue de la rivière qui descend la vallée et de la nature abondante.

# RÈGLEMENT DU SPA

Nous informons notre aimable clientèle que tout soin annulé la veille de votre rendez-vous après 18 h sera facturé.

Nous vous conseillons de réserver et préciser vos soins à l'avance ; nous vous invitons à vous rendre au Spa 5 minutes avant l'heure de votre rendez-vous, afin de profiter pleinement de ce moment de détente. Malheureusement votre éventuel retard réduira la durée de votre soin.

Nos soins et nos modelages ne sont nullement thérapeutiques ou médicalisés. Ils sont dédiés au bien-être, à la relaxation et à la détente.

Chez Julien, les enfants séjournant à l'hôtel ont leur propre piscine, jacuzzi, douche à expérience... dans l'espace bien-être familial. La piscine Zen et le Wellness sont, quant à eux, exclusivement réservés à la clientèle adulte (à partir de 16 ans).

La formule Day Spa pour la clientèle non-hôtelière est également réservée aux personnes âgées de plus de 16 ans.

Notre équipe du Spa se réjouit de vous accueillir 7 jours sur 7 pour prendre soin de vous et vous souhaite un très agréable moment de détente !



# LE DAY SPA BY JULIEN

*Une journée de détente pour la clientèle non-hôtelière*

## SPA & DÉJEUNER

**95 €/pers.**

- Accès au Spa de 10 h à 19 h
- Mise à disposition de peignoir, serviette de bain, chaussons de piscine.
- Accès illimité à la piscine intérieure, au bassin Zen intérieur/extérieur, aux saunas, aux hammams, au sanarium, au bain Turc, à la Grotte à Sel, à la salle de repos, salle de fitness...
- Déjeuner de 3 plats  
**Entrée, plat et dessert, hors boissons.**

## HAPPY DAY SPA

(SPA + DÉJEUNER + SOIN)

- Accès au Spa de 10 h à 19 h  
**Comme décrit ci-contre**
- Déjeuner de 3 plats  
**Entrée, plat et dessert, hors boissons**
- Avec au choix :
  - Modelage Californien ou
  - Soin du Visage Sothys de saison

Accès au Spa + déjeuner + 25 min de soin : **145 €**

Accès au Spa + déjeuner + 55 min de soin : **175 €**  
(soit une réduction de 15 € sur l'entrée au Spa)

Accès au Spa + déjeuner + 1h20 de soin : **195 €**  
(soit une réduction de 20 € sur l'entrée au Spa)

Réservez votre journée « Déjeuner et Spa » à l'hôtel Julien en quelques clics sur notre site :

[www.hoteljulien.fr](http://www.hoteljulien.fr)



# DEUX UNIVERS COSMÉTIQUES

## THĒMAĒ

**THEMAE®**, symbolise un univers de sensation, de beauté et de plaisir. Aux complexes des 4 thés qui mêlent thé blanc régénérant, thé noir stimulant, thé rouge apaisant et thé vert antioxydant. Une expérience nouvelle à savourer comme un thé rare venu d'une terre lointaine, au Spa ou chez soi...

 **SOTHYS**  
PARIS

**SOTHYS®**, un nom mythique synonyme d'excellence et de prestige, une gamme de soins complète et des protocoles hautement sophistiqués pour une même quête de la beauté globale révélée aux femmes et aux hommes par le bien-être et l'efficacité ciblée dès la première séance.



# LES MIGNARDISES

(25min) **50 €**

## **SOIN VISAGE ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS**

Soin express permettant à votre peau de retrouver sa fraîcheur. Grâce aux phases de nettoyage, de masque et de modelage de la nuque.

## **MODELAGE DU DOS ET DU COU**

Grâce à un massage musculaire régénérant (pétrissages, pressions), les tensions sont dénouées et le corps retrouve sa souplesse.

## **GOMMAGE CORPS THÉ AU NÉPAL**

La peau retrouve tout son éclat après avoir été frictionnée avec une pâte exfoliante mêlant l'huile d'abricot, le beurre de karité, la poudre de bambou et le *Complexe des 4 Thés*.

## **MODELAGE DE L'ARRIÈRE DU CORPS AUX BAMBOUS**

Laissez-vous emporter par la puissance et le pouvoir relaxant des bambous avec ce modelage des jambes et du dos.

## **MODELAGE RIEN QUE POUR SOI**

Modelage personnalisé aux huiles chaudes pour un instant de pure détente et d'évasion. Choisissez deux zones à masser : mains & pieds, jambes & pieds, dos & jambes, nuque & visage.

# LES SOINS DU VISAGE

## SOIN SPÉCIFIQUE HOMME

(55 min) **95 €**

Soin du visage essentiel pour booster et détoxifier, alliant détente et efficacité pour une peau plus résistante et une mine impeccable (tous types de peau).

**Efficacité 100 % zen.**

## SOIN DU VISAGE DE SAISON SOTHYS

(55 min) **95 €**

Soin de saison oxygénant et revitalisant aux notes gourmandes ; gommage, double masque et modelage relaxant pour une peau boostée et resplendissante.

## SOIN CONTOUR DES YEUX

(30 min) **50 €**

**Ce soin peut être combiné à tous nos soins du visage Sothys en le précisant au moment de la prise de rdv.**

Il permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et de vieillissement. Associant les mains de l'esthéticienne à des porcelaines de modelage. Ce soin est un moment unique pour vos yeux. Adapté aux yeux sensibles et porteurs de lentilles.

**SOIN VISAGE (55 min) + CONTOUR YEUX 120 €**

## SOIN PROFESSIONNEL APAISANT

(55 min) **95 €**

Sothys réinvente le soin à la source avec le soin professionnel apaisant à l'Eau Thermale Spa™. Les textures ultra-douces de ce soin ont été formulées pour respecter la sensibilité de chaque peau.

## TRAITEMENT INTENSIF DÉTOX ÉNERGIE

(1h20) **120 €**

Nettoyage en profondeur de la peau. Traitement détoxifiant composé d'un trio d'actifs exclusifs aidant la peau à se défendre des méfaits du stress et de la pollution. Le teint est lumineux comme dépollué. Résultats visibles dès le premier soin.

## SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS

(1h20) **155 €**

Le rituel Secrets de Sothys® conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. 11 galéniques uniques ultra concentrées en actifs pour 11 étapes de soin visage aussi sensorielles qu'efficaces.

## TRAITEMENT INTENSIF

### ACIDE HYALURONIQUE ET REPULPANT

(1h20) **120 €**

Une réponse sur-mesure, un pouvoir hydratant et repulpant à l'acide hyaluronique. Redonne confort et souplesse à la peau.

**Tous types de peau.**

## TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE

(1h20) **120 €**

Programme anti-âge sur-mesure. Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h20 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

# LES MODELAGES CORPS

## INDONÉSIE ANCESTRALE

(55 min) **95 €**

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies.

## CALIFORNIEN

(55 min) **95 €**

Avec des gestes lents, doux et enveloppants, ce massage libère le corps des tensions en travaillant en souplesse les muscles et la peau.

**Idéal pour :** se sentir décontracté.

## SOIN COCOON

(55 min) **90 €**

Améliore la circulation sanguine et détend les muscles afin de soulager les tensions et les inconforts des jambes, des bras et du dos.

**Idéal pour :** les tensions du dos, les jambes lourdes et les futures mamans qui souhaitent vivre une pause unique pour se sentir plus légères, radieuses et épanouies à partir de 4 mois de grossesse.

## GOMMAGE ET MODELAGE AUX BAMBOUS

(55 min) **95 €**

Soin corps complet composé d'un gommage tonifiant suivi d'un modelage puissant et délassant à l'aide de bambous permettant un relâchement musculaire tout en dénouant les tensions.

## MODELAGE PLANTAIRE

(55 min) **95 €**

Modelage des pieds entraînant une profonde relaxation du corps et de l'esprit permettant de réduire le stress et les désagréments du quotidien. Associé un bol kansu pour un relâchement total et un bien-être instantané.

**Ce soin n'est pas thérapeutique.**

## MODELAGE THAÏLANDAIS

(55 min) **95 €** - (1h20) **120 €**

Modelage en profondeur fait de pressions et d'étirements. **Idéal pour :** se revitaliser.

**Uniquement le dimanche.**

## POCHONS D'HERBES CHAUDES

(55 min) **95 €**

Modelage du corps à l'huile chaude et aux pochons d'herbes naturelles.

Merci de nous préciser votre choix pour ce soin lors de la réservation.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

(25 min) **50 €** - (55 min) **95 €**

Modelage de la voûte plantaire et stimulation des zones réflexes du pied. Favorise la relaxation, élimine les toxines et permet un rééquilibrage énergétique.

Merci de nous préciser votre choix pour ce soin lors de la réservation.





## LES RITUELS DÉTENTE SOINS

### HANAKASUMI

(1h20) **120 €**

Rituel corps nourrissant et ressourçant d'inspiration japonaise, composé d'un double gommage (**sans grains**) manuel puis aux gants. Modelage plantaire. Modelage du corps au beurre de karité senteur d'Asie fleur de cerisier & lotus.

### SOIN SIGNATURE BY JULIEN

(1h20) **120 €**

25 minutes de gommage, 30 minutes de modelage californien à l'arrière du corps, 25 minutes d'enveloppement.

Ce soin est composé d'un gommage tonifiant associant sels marins et sucres suivis d'un modelage californien (jambes et dos) et vous terminerez par un enveloppement hydratant/nourrissant appliqué tiède sur la peau. Vous pourrez laisser votre corps et votre esprit s'échapper au gré de la senteur que vous aurez sélectionnée en cabine.

#### **Effet peau douce garanti.**

Merci de nous préciser votre choix pour ce soin lors de la réservation.

# LES CÉRÉMONIES

## SINGAPOURIEN

(1h20) **120 €**

Libère la fatigue du corps et de l'esprit. Rééquilibre les énergies. Trois cultures et trois gestuelles différentes (massages chinois, méthodes malaises et massage indien au bol kansu) appuyées, chassées et centrées sur les points de tensions de la personne.

**Idéal pour :** se libérer du stress et des tensions du quotidien.

## CÉRÉMONIE SÉRÉNITÉ

(1h20) **120 €**

Soin corps complet à base d'argan et d'hibiscus vous invitant à voyager à travers les terres du Maroc. Le voyage commence par une exfoliation corps originale laissant une peau douce et parfumée. Suivi d'une escale détente sur-mesure où vous choisirez une zone du corps à masser agrémentée d'une huile chaude d'hibiscus. Et enfin vous profiterez d'un apaisement total avec un enveloppement auto chauffant nourrissant à l'huile d'argan.



## CÉRÉMONIE VISAGE ET CORPS

(1h20) **120 €**

Corps & Visage. Ce soin complet combine modelage du dos et du cuir chevelu, soin du visage Sothys pour un bien-être absolu. Les jambes sont massées pendant la pose du masque.

**Le teint est frais et reposé ; le corps se sent léger.**





## SOINS GOURMANDS

### ESCAPADE GOURMANDE CERISE DU VERGER

(55 min) **95 €**

Déroulement du soin : un gommage corps cerise du verger, suivi d'un modelage californien au beurre de coco senteur cerise du verger.

### ESCAPADE GOURMANDE MONOÏ

(55 min) **95 €**

Déroulement du soin : un gommage corps au monoï, suivi d'un modelage californien à l'huile senteur monoï.

### MODELAGE À LA BOUGIE

(55 min) **95 €**

Un modelage tout en douceur et en gourmandise à la cire chaude.

Dénoue les tensions par les mouvements doux et la chaleur et favorise l'évasion grâce aux parfums subtils de poire et de passion.

(Bougie naturelle de fabrication artisanale alsacienne).

# INSTITUT DE BEAUTÉ

## ÉPILATIONS

Sourcils entretien (20 min) **10 €**

Lèvres ou menton (15 min) **10 €**

Visage (30 min) **22 €**

½ jambes (30 min) **23 €**

Jambes complètes (45 min) **37 €**

Aisselles (15 min) **14 €**

Maillot simple (15 min) **18 €**

Maillot brésilien (30 min) **27 €**

½ jambes et maillot ou aisselles (30 min) **32 €**

½ jambes, maillot et aisselles (1h) **43 €**

Jambes et maillot ou aisselles (1h) **43 €**

Jambes, maillot et aisselles (1h15) **48 €**

Supplément épilation maillot intégral **20 €**  
(à préciser au moment de la réservation)

Maillot intégral (45 min) **37 €**

Bras (20 min) **18 €**

Dos (30 min) **28 €**

## LIT HYDROMASSANT ET CHAUFFANT WELL SYSTEM™

(30 min) **30 €**

Modelage par roulement de vague  
de la nuque aux pieds.

**Idéal pour** : combattre le stress et le mal de dos.

## MAINS & PIEDS

Pose de vernis simple mains ou pieds **18 €**

Manucure simple **28 €**

Manucure et pose de vernis **38 €**

**Prestation qui ne concerne pas le vernis semi-permanent.**

### Soins des mains

gommage  
+ gants hydratants  
+ modelage  
+ pose de vernis  
(1h20) **65 €**

### Beauté des pieds

gommage  
+ chaussons  
hydratants  
+ modelage  
+ pose vernis  
(1h20) **65 €**

## BEAUTÉ DES CILS

Teinture cils **23 €**

Teinture sourcils **18 €**

## SOLARIUM

La séance (10 min) **10 €**

10 séances à **80 €**



SPA BY JULIEN  
FOUDAY



Hôtel / Restaurant & Spa Julien - route de Strasbourg - 67130 FOUDAY  
tél. +33 (0)3 88 97 30 09 - fax +33 (0)3 88 97 36 73  
info@hoteljulien.com - www.hoteljulien.fr